



# Hvordan jobber Stjørdal med Totalforsvarsåret 2026?

NiV, frokostmøte 14. april 2026

Et godt valg for framtida





# Geopolitisk bakgrunn

- Ukraina
- Trump, Putin og Xi
- Midt-Østen og Taiwan
- Arktisk og åpningen av Nordøst-passasjen
  
- Hybride krigføringer, men ingen fullskala krig







# Årets trusselvurdering

- Vi står nå i den mest alvorlige sikkerhetssituasjonen siden andre verdenskrig. God kunnskap om truslene vi står overfor er vesentlig når vi skal utarbeide politikk og tiltak som øker vår sikkerhet. Totalforsvarsåret 2026 handler om å stå sammen i en, mildt sagt, mer urolig tid. Når Forsvaret, sivile myndigheter, næringsliv, frivillige og befolkningen trekker i samme retning, blir vi i Norge bedre rustet til å møte både kriser i hverdagen, og de mest alvorlige scenarioene, sier forsvarsminister Tore O. Sandvik.





# Videre ...

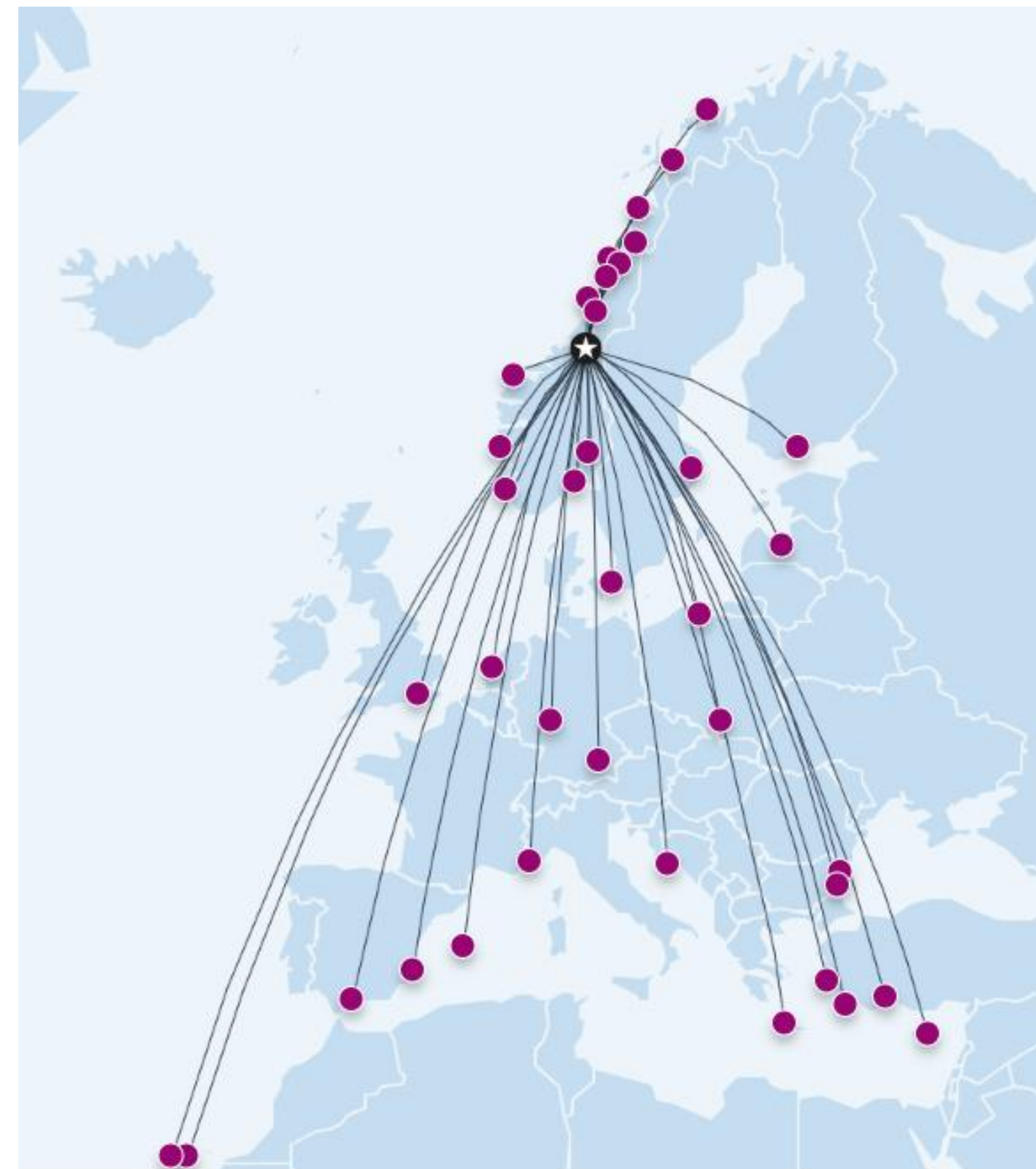
- PST understreker at etterretningstrusselen i Norge er betydelig, og forventer at fremmede stater vil bruke sammensatte virkemidler i Norge. Dette inkluderer cyber- og påvirkningsoperasjoner, sabotasje, rekruttering av menneskelige kilder, omgåelse av sanksjons- og eksportkontrollregelverket, samt sikkerhetstruende økonomisk virkemiddelbruk.
- Mot dette trusselbildet gir NSM råd om hvordan myndigheter, virksomheter og enkeltpersoner bør beskytte seg. Rapporten inneholder derfor eksempler og anbefalte tiltak som norske virksomheter kan iverksette for å beskytte seg mot spionasje, sabotasje, terror og sammensatte trusler.







# Stjørdal ett knutepunkt



Trondheim lufthavn Værnes, Værnes garnison, jernbane (nord, sør og øst), havn, E6 og E14  
Større bedrifter som Helse-Midt, Dedicare AS, Equinor osv

- et godt valg for framtida



## Kommunal beredskapsplikt



Figur 5.1 Kommunal beredskapsplikt og andre beredskapsplikter i kommunene

Kilde: NOU 2023:17



Black = Responsibility of the municipality  
Grey = Others

# NATO's seven baseline requirements

1. Assured continuity of government and critical government services
2. Resilient energy supplies
3. Ability to deal effectively with uncontrolled movement of people
4. Resilient food and water resources
5. Ability to deal with mass casualties
6. Resilient civil communications systems
7. Resilient civil transportation systems

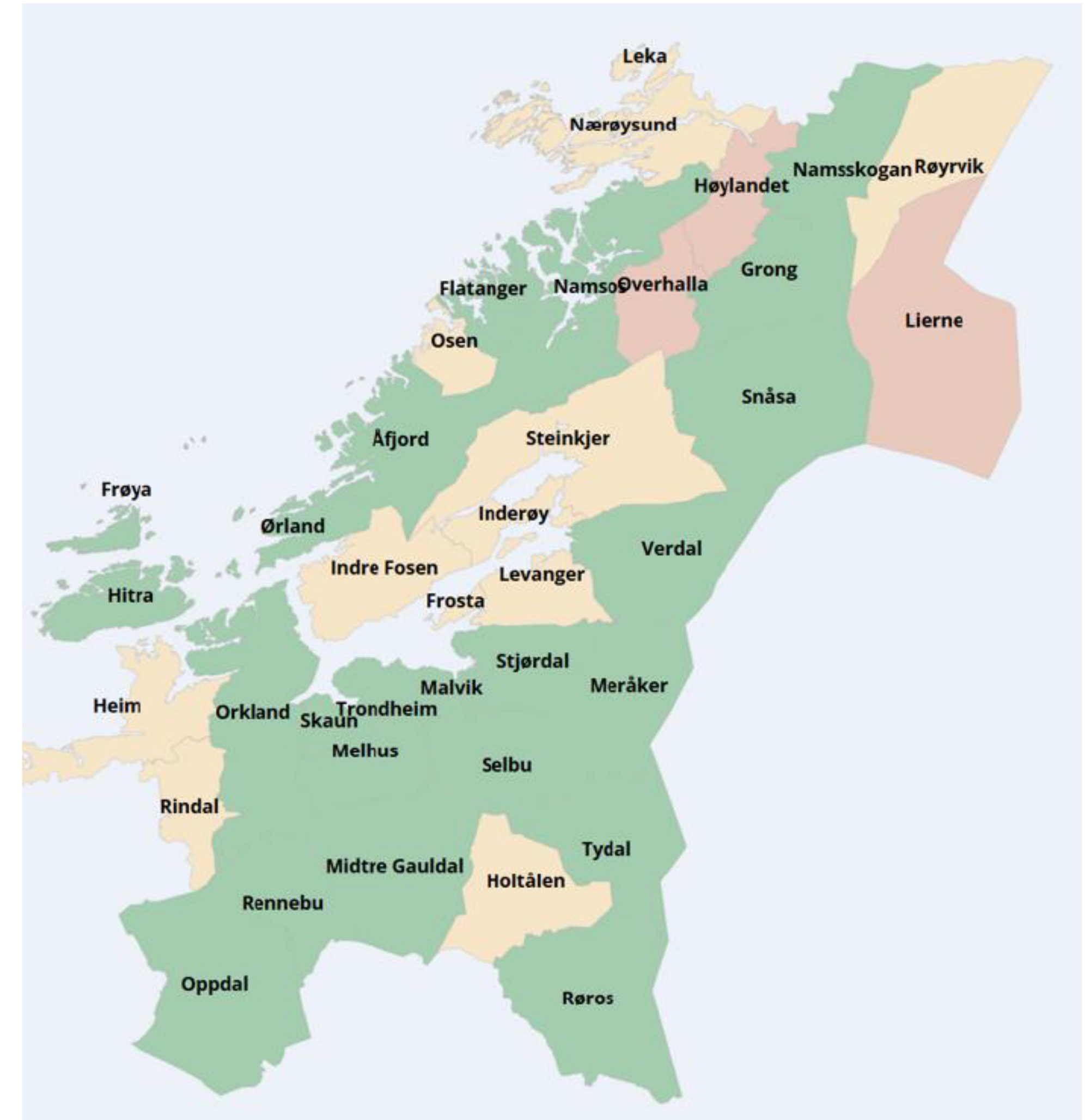




# Kommunene i Trøndelag 2025

Basert på DSBs beredskapsundersøkelse, vurderes kommunene etter bl.a.:

- Helhetlig ROS analyse
- Helhetlig og systematisk samfunns-sikkerhets- og beredskapsarbeid
- Overordnet beredskapsplan
- Øvelser og opplæring
- Kommunale beredskapsråd (snart lovpålegg)
- Plan for helsemessig- og sosial beredskap
- Smittevernplan





# Krisematrise

Omfattende

Isgang med brukollaps  
med strøm- og ekom  
utfall

**NATO iverksetter RSOM  
...eller strømstans > 2 uker**

Enkel

Flom, orkan, ras eller  
brann

**Kvikkleire-skred**

Kort

Lang





# Hovedprinsipper innen beredskapsarbeid

## 1. Ansvarsprinsippet

Den organisasjon som har ansvar for et fagområde i en normalsituasjon, også har ansvaret for nødvendige beredskapsforberedelser og for å håndtere ekstraordinære hendelser på området. Ansvarlig instans må ta stilling til hva som er akseptabel risiko.

## 2. Likhetsprinsippet

Den organisasjon man opererer med under kriser, skal i utgangspunktet være mest mulig lik den organisasjon man har til daglig.

## 3. Nærhetsprinsippet

Kriser skal organisatorisk håndteres på lavest mulig nivå.

## 4. Samvirkeprinsippet

Myndigheter, virksomheter og etater har et selvstendig ansvar for å sikre et best mulig samvirke med relevante aktører og virksomheter i arbeidet med forebygging, beredskap og krisehåndtering.





# Øvelser i Totalforsvarsåret 2026

## Cold Response 26

Artikkel 5

RSOM

Medisinsk evakuering

Forsvaret, direktorater,  
statsforvalterne,  
kommuner

Feltøvelse og  
spilløvelse

Mars 2026

## Norge øver

Kommunenes rolle i  
krig

Kommuner

Scenariofortellinger og  
diskusjonsøvelse

Juni 2026

## Nordisk samarbeid

Nordisk samarbeid

Forsvaret, statsforvalter  
og kommuner  
Haga og Nordefco

Feltøvelse og  
diskusjonsøvelse

September 2026

## Totalforsvars- øvelsen TDX 26

Nasjonalt  
beredskapssystem

Departement,  
direktorater og  
statsforvaltere

Spilløvelse

Oktober 2026

## Valiant Duel 26

Artikkel 5

Forsvaret, direktorater,  
statsforvaltere

Spilløvelse

Oktober 2026

## Informasjon til befolkningen Egenberedskapsuka

Informasjonspunkter  
ved bortfall av ekom

Befolkningen og  
kommunene

Diskusjonsøvelse

Uke 44 2026



# Mål for regjeringens arbeid med sivil motstandskraft

1. Et sivilt samfunn som er forberedt på krise og krig
2. Et sivilt samfunn som motstår sammensatte trusler
3. Et sivilt samfunn som understøtter militær innsats

➔ Situasjoner høyt i krisespekteret



Foto: DSB/NSM/Forsvaret





# Fra DSB:

Vår saksbehandler  
Tore Kamfjord

Dokumentdato  
20.01.2026

Vår referanse  
2026/647-1

Deres dato

Deres referanse

STJØRDAL KOMMUNE

Postboks 133  
7501 STJØRDAL

## Informasjon om Egenberedskapsuka - en del av Totalforsvarsåret 2026

### Sammendrag

Tema for Egenberedskapsuka 2026 blir *krisekommunikasjon ved bortfall av elektronisk kommunikasjon*. Også i år gjennomføres Egenberedskapsuka i uke 44 (26. oktober-1. november).

For at befolkningen skal kunne ta kloke og opplyste valg i en krise, må de ha tilgang på riktig og oppdatert informasjon. Kommunene må kunne informere innbyggerne ved kriser, også dersom elektronisk kommunikasjon (e-kom) er satt ut av spill. I slike situasjoner er det særlig viktig at innbyggerne på forhånd vet hvor de kan få informasjon, og hva de kan forvente av kommunen.

Målene med Egenberedskapsuka 2026 er at:

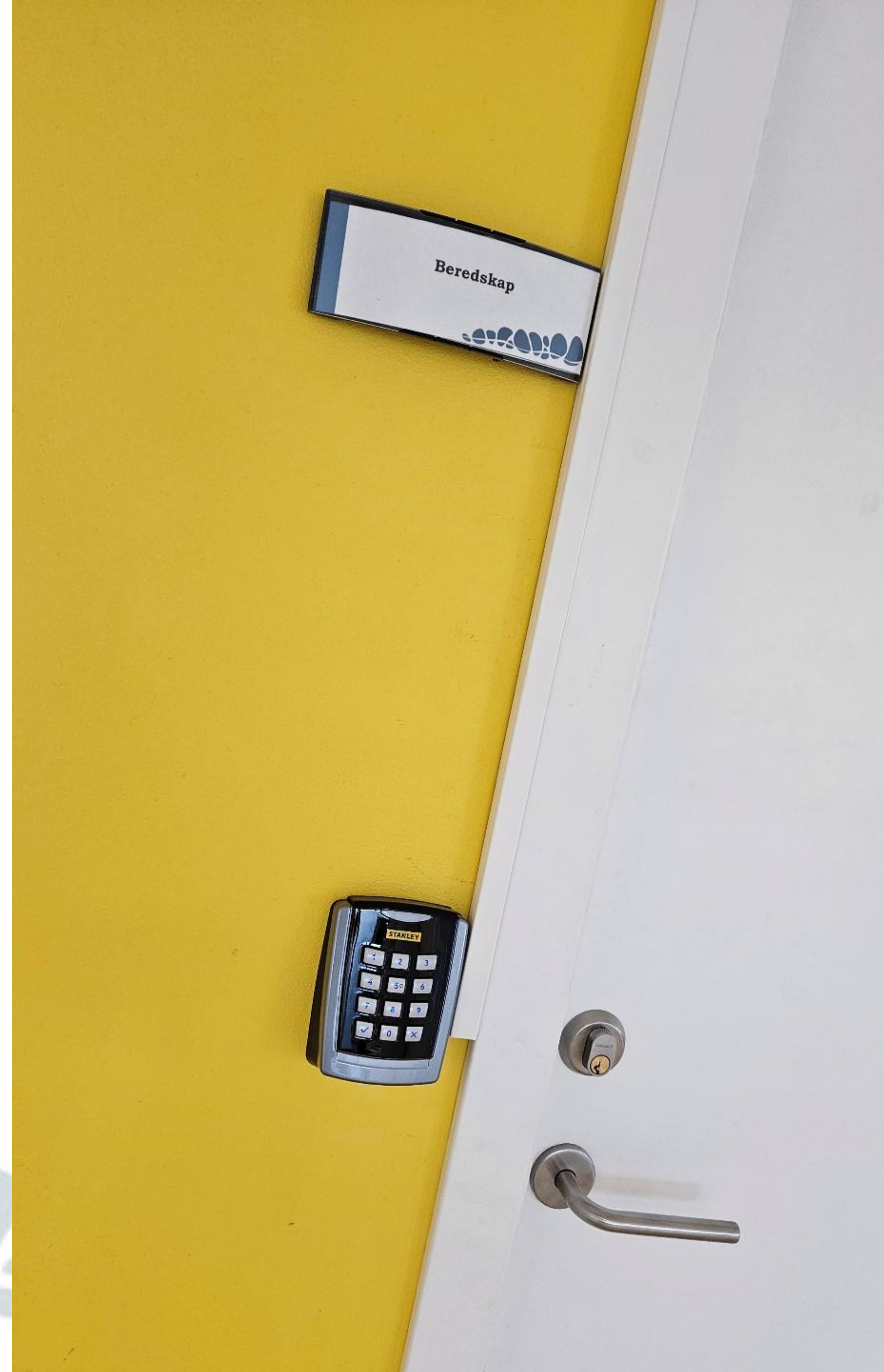
- kommunene har planer for krisekommunikasjon ved bortfall av e-kom, og at disse blir øvd
- befolkningen har kunnskap om hvor og hvordan de skal få tilgang til kvalitetssikret informasjon generelt, og ved bortfall av e-kom spesielt.





# Konklusjon

- Overordnet ROS med 12 tiltakspunkt legges fram årlig til kommunestyret som en «beredskapsmelding».
- DSB egenberedskapsuka: Krisekommunikasjon ved bortfall av elektronisk kommunikasjon.
- Kommunalt beredskapsråd siden 2022
- **Egenberedskap i alle hjem for 7 døgn**
- Næringslivet må gjøre samme «øvelse»
- I tillegg må vi øve, øve, øve





Stjørdal kommune

Kontakt meg gjerne på:

- Telefon 905 96 519 eller
- Epost [erik.fenstad@stjordal.kommune.no](mailto:erik.fenstad@stjordal.kommune.no)

- et godt valg for framtida

